

## ООО " АБК - Пэймент"

15.09.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Запеканка творожная с молоком сгущ	150/15	20,16	16,35	40,8	394
Чай черный с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	53
Батон высший сорт	25	1,88	0,73	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>22,24</b>	<b>17,08</b>	<b>67,35</b>	<b>513</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп -лапша с картофелем	250	1,17	4,34	11,62	116
Котлеты "Аппетитные"мясо-курин	100	8,66	11,08	5,69	127,7
Каша вязкая гречневая	180	3,58	6,01	24,03	174,6
Напиток лимонный	200	0,1		2,24	98
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,8	47
хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>16,35</b>	<b>21,83</b>	<b>84,1</b>	<b>603</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Суп-лапша домашняя картофелем	250	2,56	2,75	15,69	109
Котлеты "Аппетитные"мясо-кури	90	7,8	9,98	5,122	115
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	6,37	8,16	32,71	230,2
Напиток лимонный	200	0,10		24,4	98
Хлеб сельский/ хлеб белый	40	2,9	0,8	17	90
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>19,33</b>	<b>21,64</b>	<b>92,72</b>	<b>631,2</b>

Директор

Шеф/повар

